

ORGANIZZATORI



# Nefro Chef

IL GUSTO DELLA VITA



**12 MARZO  
2026**



**GAMBERO ROSSO ACADEMY**

Città del gusto, Palermo Marina Yachting  
Molo Trapezoidale

**COMITATO ORGANIZZATORE:**

Dott. Angelo Ferrantelli (*Presidente Fondazione Italiana Rene (FIR)  
Sez. Sicilia - Direttore UOC Nefrologia, Dialisi e Trapianto - ARNAS Civico*)

Dott. Marco Guarneri (*Direttore UOSD Nefrologia e Dialisi  
AUOP Paolo Giaccone*)



L'iniziativa **NefroChef – Il Gusto della Vita**, nasce per trasformare la dieta nefropatica da obbligo medico a esperienza sensoriale d'eccellenza, affrontando una pandemia silenziosa che ha già colpito 850 milioni di persone.

L'obiettivo è duplice: promuovere la **cultura della donazione** per incentivare i trapianti in Sicilia e dimostrare che **le restrizioni cliniche possono tradursi in alta cucina**. La sfida scientifica si gioca sull'equilibrio dei nutrienti: per i pazienti in fase conservativa, l'arte culinaria deve "mascherare" la riduzione proteica e gestire il potassio (tramite doppie bolliture e bilanciamento della frutta) e il fosforo (grazie ai formaggi FRIP). Per i pazienti in dialisi, la missione è invece proporre una cucina "asciutta" e saporita, che limiti i liquidi senza rinunciare al gusto, integrando proteine nobili e innovative come la Farina di Moringa siciliana. Grazie alla maestria degli Chef, prodotti tecnici come le farine aproteiche diventano ingredienti di piatti stellati, restituendo ai pazienti il piacere della tavola e la speranza di una cura definitiva.

Presenta: **"Lucianeddu" – Ristorante "Addakuosa"**

Con la partecipazione di Chef Stellati

**Nino Graziano** – Ristorante "La Bottega Siciliana" - Mosca (Russia)

**Tony Lo Coco** – Ristorante "I Pupi" – Bagheria (Palermo)

**Pino Cuttaia** – Ristorante "La Madia" – Licata (Agrigento)

**Carmelo Trentacosti** – Ristorante "MEC" - Palermo (Palermo)

**Pietro La Torre, Mario Peqini** – "Aquanova Hosteria" – Canicattì (Agrigento)



- 09.00 | 09.15** Apertura e introduzione - **Angelo Ferrantelli, Marco Guarneri**
- 09.15 | 09.30** Saluti Istituzionali  
**Chiar.mo Massimo Midiri**, Rettore Università degli Studi di Palermo  
**Prof. Roberto Lagalla**, Sindaco di Palermo  
**Dott.ssa Daniela Faraoni**, L'Assessore alla Sanità  
**Prof. Salvatore Amato**, Presidente OMCEO, Palermo  
**Dott.ssa Maria Grazia Furnari**, Direttore Generale AOUP P. Giaccone, Palermo  
**Dott. Walter Messina**, Direttore Generale Arnas Ospedale Civico, Palermo  
**Prof. Alberto Firenze**, Direttore Generale ASP, Palermo
- 09.30 | 09.45** Malattia Renale Cronica: riconoscerla presto per proteggere il futuro dei nostri reni  
**Marco Guarneri**
- 09.45 | 10.00** Il trapianto di rene: una seconda possibilità di vita tra donazione, cura e speranza  
**Angelo Ferrantelli**
- 10.00** **PRIMA PARTE DELLA GARA - NEFROGOURMET**  
CONDUCE: **Luciano Di Marco** (Adda'kuosa)  
Format: 12 pazienti + rispettivi caregiver divisi in 4 squadre.  
Ogni squadra sarà guidata da uno Chef.  
• SQUADRA ANTIPASTO - **Chef Lo Coco Tony**  
• SQUADRA PRIMO - **Chef Graziano Nino**  
• SQUADRA SECONDO - **Chef Cuttaia Pino**  
• SQUADRA DESSERT - **Chef Trentacosti Carmelo**
- Ogni CHEF presenterà sotto la cloche il suo piatto NefroGourmet, che dovrà fare replicare alla sua squadra. Quindi farà da tutor ai pazienti che si cimenteranno nel replicare il piatto. I concorrenti dovranno aggiungere un alimento di loro scelta al piatto. Al termine della sfida verrà decretato il vincitore.
- 12:30** **SECONDA PARTE DELLA GARA - IL NEFRO-STREET FOOD**  
Dimostrazione pratica di "cibo da strada" adattato alle restrizioni nefrologiche.  
• Postazione A: Fast-food per Dializzati. Creazione di "pane cu' mari"  
**Chef La Torre Pietro**  
• Postazione B: Fast-food per Conservativa. Sfincionelli ipoproteici  
**Chef Di Marco Luciano**
- 13:30** **DEGUSTAZIONE E VALUTAZIONE** La giuria valuterà i piatti basandosi su:  
**1.** Rispetto dei parametri nutrizionali (Potassio/Fosforo/Proteine)  
**2.** Palatabilità e creatività  
**3.** Integrazione dell'ingrediente scelto dal paziente
- 14:30** **PREMIAZIONE E LANCIO PROGETTO EDITORIALE**  
• Proclamazione del vincitore per ogni categoria  
• Presentazione del "Libro NefroChef – Il Gusto della Vita"
- 14:45** Ringraziamenti e chiusura - **Angelo Ferrantelli, Marco Guarneri**





# Nefro Chef

IL GUSTO DELLA VITA

Segreteria Organizzativa



## COLLAGE

S.p.A.

Via U. Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. 091 6867.401  
e-mail: [andreina.cannova@collage-spa.it](mailto:andreina.cannova@collage-spa.it) - web: [www.collage-spa.it](http://www.collage-spa.it)